

TVIRTINU
Neringos gimnazijos
direktorius Simas Survila



NERINGOS GIMNAZIJA

G. D. KUVERTO 12, Nida

15 DIENŲ TVARKARAŠTIS

11-18 metų amžiaus vaikams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 val. iki 14.00 val.



NERINGOS GIMNAZIJA
Valgiaraštis

1

Pietūs 11:00-12:30

1 savaitė pirmadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais	Kaina eurais
7S/2018	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis,tausojantis)	200	0.11
	Grietinė	10	0.06
19-/163	Maltas žuvis paplotėlis (tausojantis)	100	0.85
17A/2018	Kiaulienos kepsnys su kmynais(tausojantis)	100	0.67
1A/2018	Troškinta mėsa su padažu(kiauliena,)(tausojantis)	100/60	1.09
3-3/32	Manų košė su cinamonu(tausojantis)	200	0.16
66A/2018	Virti makaronai su sūriu(tausojantis)	150/20	0.31
10G/2018	Garuose troškintos daržovės(augalinis,tausojantis)	100	0.31
	Trintos uogos	50	0.15
	Uogienė	50	0.15
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50	0.42
7G/2018	Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	100	0.15
6-3/60	Virti makaronai (tausojantis)	100	0.12
5G/2013	Virti ryžiai(augalinis,tausojantis)	100	0.08
11S/2013	Morkų salotos su majonezu	100	0.11
81S/1981	Kopūstų salotos (augalinis,tausojantis)	100	0.11
62S/2018	Salierų stiebų salotos (augalinis,tausojantis)	100	0.22
44S/2013	Pomidorai	50	0.09
43S/2013	Agurkai	50	0.11
	Saldžioji paprika	50	0.16
	Vaisiai		
	Duona	25	0.06
	Vanduo(natūralus,negazuotas)	1vnt	0.44
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt	0.27
	Jogurtas su vaisiais	1vnt	0.51
	Kefyras	200	0.22
	Sultys	200	0.29
	Pienas	200	0.2

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova



NERINGOS GIMNAZIJA
Valgiaraštis

2

Pietūs 11:00-12:30

1 savaitė antradienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais	Kaina eurais
17A/2018	Žirnių sriuba(augalinis,tausojantis)	200	0.07
	Grietinė	10	0.06
10-5/102	Kalakutienos troškiny su paprika ir kukurūzais(tausojantis)	180	1.15
34A/2018	Maltas paukštienos kepsnys(tausojantis)	100	0.85
30A/2018	Kepta vištienos file(tausojantis)	100	0.81
11G/2013	Garuose troškintos daržovės(augalinis,tausojantis)	100	0.31
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50	0.42
	Pomidorų padažas	50	0.16
7G/2018	Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	100	0.15
5G/2013	Virti ryžiai(augalinis,tausojantis)	100	0.08
1G/2018	Virtos bulvės(augalinis,tausojantis)	100	0.06
3G/2018	Bulvių košė(tausojantis)	100	0.11
	Rauginti agurkai	50	0.17
2-1/23	Raudonų kopūstų salotos(augalinis,tausojantis)	120	0.40
15S/2018	Marinuoti burokėliai (augalinis,tausojantis)	100	0.15
11S/2013	Morkų salotos su majonezu	100	0.11
43S/2013	Agurkai	50	0.11
44S/2013	Pomidorai	50	0.09
	Saldžioji paprika	50	0.16
	Duona	50	0.13
	Vaisiai		
	Varškės desertas	1vnt	1.05
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt	0.27
	Natūralus vanduo(negazuotas)	1vnt	0.44
	Kefyras	200	0.22
	Pienas	200	0.2

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova



NERINGOS GIMNAZIJA
Valgiaraštis

3

Pietūs 11:00-12:30

1 savaitė trečiadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais	Kaina eurais
1-3/39	Burokėlių sriuba(augalinis,tausojantis)	200	0.17
	Grietinė	10	0.06
28A/2018	Kiaulienos maltinukai(tausojantis)	100	0.62
568/1981	Virta jautiena(tausojantis)	100	1.88
3A/2018	Troškiny su mėsa(kiauliena) ir ryžiais (tausojantis)	100/100	1.08
83A/2018	Kepti varškėčiai	150	0.71
	Trintos uogos	50	0.15
	Uogienė	50	0.34
	Natūralus jogurtas	50	0.17
10G/2013	Garuose troškintos daržovės(augalinis,tausojantis)	100	0.31
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50	0.42
	Pomidorų padažas	50	0.16
7G/2013	Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	100	0.15
5G/2013	Virti ryžiai (augalinis,tausojantis)	100	0.08
15S/2018	Marinuoti burokėliai(augalinis,tausojantis)	100	0.15
11S/2013	Morkų salotos su majonezu	100	0.11
44S/2013	Pomidorai	50	0.09
	Rauginti agurkai	50	0.17
	Saldžioji paprika	50	0.16
	Vaisiai		
	Jogurtas su vaisiais	1vnt	0.51
	Plėšomos sūrio lazdelės	1vnt	0.27
	Natūralus vanduo(negazuotas)	1vnt	0.44
	Duona	50	0.13
	Kefyras	200	0.22
	Pienas	200	0.2

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova



NERINGOS GIMNAZIJA
Valgiaraštis

4

Pietūs 11:00-12:30


1 savaitė ketvirtadienis

Rec.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais	Kaina eurais
12S/2018	Agurkinė sriuba su kruopomis (augalinis,tausojantis)	200	0.1
	Grietinė	10	0.06
35A/2018	Paukštienos kukuliai(tausojantis)	100	0.85
31A/2018	Kepta vištienos šlaunelių mėsa(tausojantis)	100	0.98
10-5/105	Vištienos šlaunelių guliašas(tausojantis)	180	0.76
110A/2018	Dribsnių košė(tausojantis)	200	0.21
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50	0.42
	Uogienė	50	0.34
	Pomidorų padažas	50	0.16
11G/2013	Garuose troškintos daržovės(augalinis,tausojantis)	100	0.31
3G/2018	Bulvių košė(tausojantis)	100	0.11
1G/2018	Virtos bulvės(augalinis,tausojantis)	100	0.06
7G/2013	Virti griekiai(augalinis,tausojantis)	100	0.15
5G/2013	Virti ryžiai (augalinis,tausojantis)	100	0.08
49S/2018	Brokolių salotos su agurkais(augalinis,tausojantis)	100	0.36
15S/2018	Marinuoti burokėliai (augalinis,tausojantis)	100	0.15
11S/2013	Morkų salotos su majonezu	100	0.11
44S/2013	Pomidorai	50	0.09
45S/2013	Agurkai	50	0.11
	Saldžioji paprika	50	0.16
	Duona	50	0.13
	Vaisiai		
	Varškės desertas	1vnt	1.05
	Kefyras	200	0.22
	Pienas	200	0.2
	Natūralus vanduo (negazuotas)	1vnt	0.44
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt	0.27

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova



NERINGOS GIMNAZIJA
Valgiaraštis

5

Pietūs 11:00-12:30

1 savaitė penktadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais	Kaina eurais
17S/2018	Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis,tausojantis)	200	0.12
	Grietinė	10	0.06
37A/2013	Virtos dešrelės (tausojantis)	50	0.16
37A/2018	Kepta lašišos file(tausojantis)	100	2.4
7-8/170	Varškės ir bananų apkepas (tausojantis)	200	0.86
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50	0.42
	Pomidorų padažas	50	0.16
	Jogurtas natūralus	50	0.17
	Uogienė	50	0.15
	Trintos uogos	50	0.15
11G/2013	Troškintos antštinės pupelės(augalinis tausojantis)	100	0.31
66A/2018	Virti makaronai su sūriu (tausojantis)	200/30	0.42
7G/2013	Virti griekiai(augalinis,tausojantis)	100	0.15
5G/2013	Virti ryžiai(augalinis,tausojantis)	100	0.08
15S/2018	Marinuoti burokėliai (augalinis,tausojantis)	100	0.15
49S/2013	Konservuotų žirnelių salotos su majonezu	100	0.3
2-1/6/	Pekino kopūstų salotos su pomidorais(augalinis,tausojantis)	100	0.18
44S/2013	Pomidorai	50	0.09
45/2013	Agurkai	50	0.11
	Saldžioji paprika	50	0.16
	Vaisiai		
	Vaisių sultys	200	0.29
	Duona	25	0.06
	Kefyras	200	0.22
	Pienas	200	0.2
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt	0.27
	Jogurtas su vaisiais	1vnt	0.51
	Natūralus vanduo (negazuotas)	1vnt	0.44

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova

NERINGOS GIMNAZIJA
Valgiaraštis

6

Pietūs 11:00-12:30

2 savaitė pirmadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais	Svoris gramais
9S/2018	Raugintų kopūstų sriuba (augalinis,tausojantis)	200	0.15
	Grietinė	10	0.06
21A/2018	Maltas jautienos kepsnys(tausojantis)	100	1.17
8A/2018	Jautienos troškiny su padažu(tausojantis)	100/60	1.52
579/1981	Kepta mėsa(kiaulienos nugarinė)(tausojantis)	100	1.06
11G/2013	Garuose troškintos daržovės(augalinis tausojantis)	100	0.31
10P/2018	Grybų padažas su grietine (kons.pievagybiai)	50	0.34
	Pomidorų padažas	50	0.16
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50	0.42
8G/2018	Virti viso grūdo makaronai(tausojantis)	100	0.1
7G/2013	Biri virtų grikių košė (augalinis,tausojantis)	100	0.15
5G/2013	Virti ryžiai(augalinis,tausojantis)	100	0.08
11S/2018	Morkų, salotos su majonezu	100	0.11
15S/2018	Marinuoti burokėliai(augalinis,tausojantis)	100	0.15
81S/1981	Kopūstų salotos(augalinis ,tausojantis)	100	0.15
43S/2013	Agurkai	50	0.11
44S/2013	Pomidorai	50	0.09
	Saldžioji paprika	50	0.16
	Duona	25	0.06
	Pienas	200	0.2
	Kefyras	200	0.22
	Natūralus vanduo (negazuotas)	1vnt	0.44
	Vaisiai		
	Jogurtas su vaisiais	1vnt	0.51
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt	0.27

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova

NERINGOS GIMNAZIJA
Valgiaraštis

7

Pietūs 11:00-12:30

2 savaitė antradienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais	Kaina eurais
15S/2018	Perlinių kruopų sriuba (augalinis,tausojantis)	200	0.1
	Grietinė	10	0.06
34A/2018	Maltas paukštienos kepsnys(tausojantis)	100	0.83
10-5/108	Troškinta vištiena su šparaginėm pupelėm,morkom	200	1.1
30A/2018	Kepta vištienos file(tausojantis)	100	0.81
88A/2013	Varškės spygliukai(tausojantis)	200	0.67
	Trintos uogos	50	0.15
	Uogienė	50	0.33
	Natūralus jogurtas	50	0.17
11G/2013	Garuose troškintos daržovės (augalinis,tausojantis)	100	0.31
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50	0.42
3G/2018	Bulvių košė(tausojanti)	100	0.11
1G/2018	Virtos bulvės (augalinis,tausojantis)	100	0.06
7G/2013	Virti griekiai (augalinis,tausojanti)	100	0.15
5G/2013	Virti ryžiai (augalinis,tausojantis)	100	0.08
13S/2018	Morkų,žiedinių kopūstų salotos (tausojantis)	100	0.19
81S/1981	Šv.kopūstų salotos(augalinis,tausojantis)	100	0.15
15S/2018	Mar.burokėliai (augalinis,tausojantis)	100	0.15
43S/2013	Šv. agurkai	50	0.11
44S/2013	Šv.pomidorai	50	0.09
	Saldžioji paprika	50	0.16
	Vaisiai		
	Duona	50	0.13
	Pienas	200	0.2
	Kefyras	200	0.22
	Vanduonatūralus(negazuotas)	1vnt	0.44
	Varškės desertas	1vnt	1.05
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt	0.27

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova



NERINGOS GIMNAZIJA
Valgiaraštis

8

Pietūs 11:00-12:30

2 savaitė trečiadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais	Kaina eurais
10A/2018	Rūgštynių sriuba su bulvėmis(augalinis,tausojantis)	200	0.19
	Grietinė	10	0.06
579/1981	Orkaitėje kepta mėsa(kiaulienos sprandinė)(tausojantis)	100	1.06
11-5/102	Kiaulienos ir morkų troškiny su porais(tausojantis)	200	0.91
5A/2018	Mėšos-grikių troškiny(jautiena)(tausojantis)	75/75	1.19
11G/2013	Garuose troškintos daržovės (augalinis,tausojantis)	100	0.31
110A/2018	Omletas su sūriu(tausojantis)	160	0.6
	Pomidorų padažas	50	0.16
3P/2013	Sviesto-grietnės padažas	50	0.42
7G/2013	Virti griekiai(augalinis,tausojantis)	100	0.15
5G/2013	Virti ryžiai (augalinis,tausojantis)	100	0.08
11S/2018	Morkų salotos su majonezu	100	0.11
1S/2018	Kopūstų salotos(augalinis,tausojantis)	100	0.15
42S/2018	Žalių žirnelių salotos su majonezu	100	0.3
	Saldžioji paprika	50	0.16
43S/2013	Agurkai	50	0.11
44S/2013	Pomidorai	50	0.09
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt	0.27
	Vanduo natūralus(negazuotas)	1Vnt	0.44
	Vaisiai		
	Duona	50	0.13
	Jogurtas su vaisiais	1vnt	0.51
	Pienas	200	0.2
	Kefyras	200	0.22

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova

NERINGOS GIMNAZIJA
Valgiaraštis

9

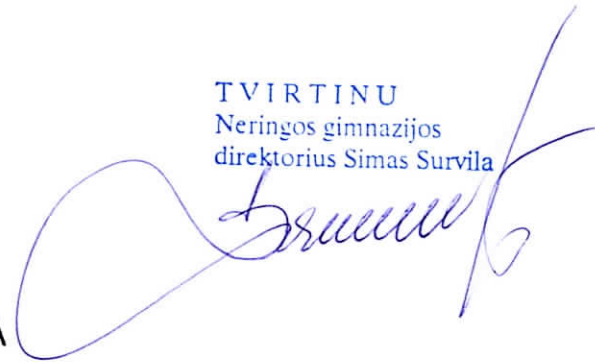
Pietūs 11:00-12:30

2 savaitė ketvirtadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais	Kaina eurais
4S/2018	Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais (augalinis, tausojantis)	200	0.12
	Grietinė	10	0.06
85A/2018	Varškės apkepas(tausojantis)	200	0.86
7-8/170	Varškės ir bananų apkepas(tausojantis)	200	0.86
32A/2018	Paukštienos kepinukai	100	0.79
30A/2018	Kepta paukštienos file(tausojantis)	100	0.81
	Trintos uogos	50	0.15
	Uogienė	50	0.33
	Natūralus jogurtas	50	0.17
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50	0.42
11G/2013	Garuose troškintos daržovės(augalinis,tausojantis)	100	0.31
7G/2013	Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	100	0.15
5G/2013	Virti ryžiai (augalinis,tausojantis)	100	0.08
2-1/16	Cukinijų,agurkų,morkų salotos(augalinis,tausojantis)	100	0.21
55S/2018	Špinatų salotos su ridikais(augalinis,tausojantis)	100	0.27
	Saldžioji paprika	50	0.16
43S/2013	Agurkai	50	0.11
44S/2013	Pomidorai	50	0.09
	Vaisiai		
	Jogurtas su vaisiais	1vnt	0.51
	Plėšomos sūrio lazdelės	1vnt	0.27
	Vanduo(natūralus,negazuotas)	1vnt	0.44
	Duona	50	0.13
	Pienas	200	0.2
	Kefyras	200	0.22

Vyr.virėja

Rasa Nagdasova



NERINGOS GIMNAZIJA
Valgiaraštis

10

Pietūs 11:00-12:30

2 savaitė penktadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais	Kaina eurais
16S/2018	Žirnių- perlinių kruopų sriuba (augalinis,tausojantis)	200	0.07
	Grietinė	10	0.06
45A/2018	Tarkuotų bulvių plokštainis su paukštiena(tausojantis)	200	0.75
37A/2013	Virtos dešrelės (tausojantis)	50	0.17
38A/2018	Žuvies kepsnys(tausojantis)	100	0.85
9G/2018	Troškintos šparaginės pupelės (augalinis,tausojantis)	100	0.31
7G/2013	Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	100	0.15
66A/2018	Virti makaronai su sūriu (tausojantis)	150/20	0.31
	Pomidorų padažas	50	0.16
10P/2018	Grybų padažas su grietine(pievagrybiai)	50	0.34
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50	0.42
81S/1981	Kopūstų salotos(augalinis,tausojantis)	100	0.11
53S/2013	Marinuoti burokėliai(augalinis,tausojantis)	100	0.15
11S/2018	Morkų salotos su majonezu	100	0.11
43S/2013	Agurkai	50	0.11
44S/2013	Pomidorai	50	0.09
	Saldžioji paprika	50	0.16
	Varškės desertas	1vnt	1.05
	Plėšomos sūrio lazdelės	1vnt	0.27
	Vaisių sultys	1vnt	0.29
	Vanduo natūralus(negazuotas)	1vnt	0.44
	Duona	50	0.13
	Vaisiai		
	Pienas	200	0.2
	Kefyras	200	0.22

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova

NERINGOS GIMNAZIJA
Valgiaraštis

11

Pietūs 11:00-12:30

3 savaitė pirmadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais	Kaina eurais
20S/2018	Žiedinių kopūstų sriuba(augalinis,tausojantis)	200	0.13
	Grietinė	10	0.06
28A/2018	Kiaulienos maltinukai(tausojantis)	100	0.62
38A/2018	Žuvies kepsnys(tausojantis)	100	0.85
501/1981	Virta lašišos file(tausojantis)	100	2.3
568/1981	Virta mėsa(jautiena)(tausojantis)	100	1.88
3-3/32	Manų košė su cinamonu(tausojantis)	100	0.16
3P/2013	Sviesto -grietinės padažas	50	0.42
	Trintos uogos	50	0.15
5G/2013	Virti ryžiai (augalinis,tausojantis)	100	0.1
7G/2013	Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	100	0.15
2-1/2006	Pekino kopūstų salotos su pomidorais (aug,tausojantis)	100	0.18
11S/2013	Morkų salotos su majonezu	100	0.11
15S/2013	Marinuoti burokėliai	100	0.15
44S/2013	Pomidorai	50	0.09
	Saldžioji paprika	50	0.16
43S/2013	Agurkai	50	0.11
	Vaisiai		
	Jogurtas su vaisiais	1vnt	0.51
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt	0.27
	Natūralus vanduo(negazuotas)	1vnt	0.44
	Duona	50	0.13
	Kefyras	200	0.22
	Pienas	200	0.2

Vyr.virėja

Rasa

Rasa Nagdasova

NERINGOS GIMNAZIJA
Valgiaraštis

12

Pietūs 11:00-12:30

3 savaitė antradienis

Rec.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais	Kaina eurais
9S/2018	Raugintų kopūstų sriuba(augalinis,tausojantis)	200	0.15
	Grietinė	10	0.06
10-5/112	Sorų kruopų troškiny su kalakutienos file(tausojantis)	100	0.93
30A/2018	Kepta paukštienos file(tausojantis)	100	0.81
88A/2008	Vištienos maltiniai(tausojantis)	100	0.73
88A/2013	Varškės spygliukai(tausojantis)	200	0.67
	Uogienė	50	0.34
	Trintos uogos	50	0.15
	Natūralus jogurtas	50	0.17
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50	0.42
5G/2013	Virti ryžiai (augalinis,tausojantis)	100	0.08
7G/2013	Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	100	0.15
11G/2013	Troškintos daržovės (augalinis,tausojantis)	100	0.31
49S/2018	Brokolių salotos su agurkais(augalinis,tausojantis)	100	0.36
11S/2013	Morkų salotos su majonezu 3	100	0.11
15S/2018	Marinuoti burokėliai(augalinis,tausojantis)	100	0.15
45S/2013	Agurkai	50	0.11
44S/2013	Pomidorai	50	0.09
	Saldžioji paprika	50	0.16
	Duona	50	0.13
	Vaisiai		
	Varškės desertas	1vnt	1.05
	Jogurtas su vaisiais	1vnt	0.51
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt	0.27
	Natūralus vanduo(negazuotas)	1vnt	0.44
	Pienas	200	0.2
	Kefyras	200	0.22

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova



NERINGOS GIMNAZIJA
Valgiaraštis

13

Pietūs 11:00-12:30

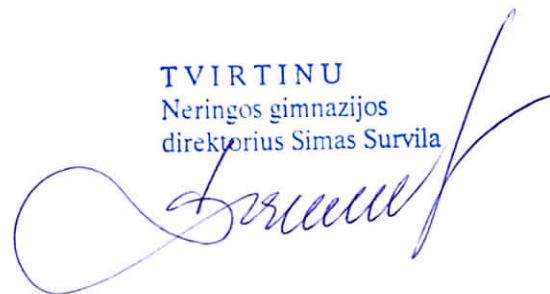
3 savaitė trečiadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais	Kaina eurais
10A/2018	Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis,tausojantis)	200	0.18
	Grietinė	10	0.06
8A/2018	Mėsos troškiny su padažu(jautiena)(tausojantis)	100/60	1.52
579/1981	Kepta mėsa(kiaulienos sprandinė)(tausojantis)	100	1.06
15A/2018	Maltas kiaulienos kepsnys(tausojantis)	100	0.67
85A/2018	Dribsnių košė(tausojantis)	200	0.25
	Trintos uogos	50	0.15
	Uogienė	50	0.34
	Natūralus jogurtas	50	0.17
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50	0.42
12G/2013	Troškintos daržovės (augalinis,tausojantis)	100	0.31
3G/2018	Bulvių košė(tausojantis)	100	0.11
1G/2018	Virtos bulvės (augalinis,tausojantis)	100	0.06
5G/2013	Virti ryžiai(augalinis,tausojantis)	100	0.08
7G/2013	Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	100	0.15
55S/1981	Kukurūzų-porų salotos su majonezu	100	0.3
15S/2018	Marinuoti burokėliai(augalinis,tausojantis)	100	0.15
81S/1981	Kopūstų salotos(augalinis,tausojantis)	100	0.11
44S/2013	Pomidorai	50	0.09
45S/2013	Agurkai	50	0.11
	Saldžioji paprika	50	0.16
	Vaisiai		
	Natūralus vanduo(negazuotas)	1vnt	0.44
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt	0.27
	Jogurtas su vaisiais	1vnt	0.51
	Duona	50	0.13
	Pienas	200	0.2
	Kefyras	200	0.22

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova



NERINGOS GIMNAZIJA
Valgiaraštis

14

Pietūs 11:00-12:30

3 savaitė ketvirtadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais	Kaina eurais
2S/2018	Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis,tausojantis)	200	0.12
	Grietinė	10	0.06
50A/2018	Virtų bulvių cepelinai su mėsa(tausojantis)	100	0.42
51A/2018	Virtų bulvių cepelinai su varške(tausojantis)	100	0.19
37A/2013	Virtos dešrelės (tausojantis)	50	0.17
19-8/163	Žuvies paplotėlis keptas orkaitėje(tausojantis)	100	0.85
4-5/101	Troškintos šparaginės pupelės(tausojantis)	100	0.31
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50	0.42
10P/2018	Grybų padažas su grietine	50	0.34
6-3/62	Virti makaronai (tausojantis)	100	0.12
5G/2013	Virti ryžiai(augalinis,tausojantis)	100	0.1
7G/2013	Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	100	0.15
81S/1981	Kopūstų salotos (augalinis,tausojantis)	100	0.11
11S/2013	Morkų salotos su majonezu	100	0.11
42S/2018	Konservuotų žirnelių salotos su majonezu	100	0.3
45S/2013	Agurkai	50	0.09
44S/2013	Pomidorai	50	0.11
	Saldžioji paprika	50	0.16
	Vaisiai		
	Natūralus vanduo(negazuotas)	1vnt	0.44
	Varškės desertas	1vnt	1.05
	Jogurtas su vaisiais	1vnt	0.51
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt	0.27
	Duona	50	0.13
	Pienas	200	0.2
	Kefyras	200	0.22

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova



NERINGOS GIMNAZIJA
Valgiaraštis

15

Pietūs 11:00-12:30

3 savaitė penktadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais	Kaina eurais
23S/2018	Ryžių sriuba su pomidorais (augalinis,tausojantis)	200	0.11
	Grietinė	10	0.06
10-5/100	Troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis(tausojantis)	180	1.1
62A/2018	Paukštienos- daržovių-ryžių maltinis(tausojantis)	100	0.91
31A/2018	Kepta vištienos šlaunelių mėsa(tausojantis)	100	0.98
10-3/170	Kalakutienos kukulis su morkomis(tausojantis)	100	0.87
7-8/170	Varškės ir bananų apkepas (tausojantis)	200	0.86
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50	0.42
	Uogienė	50	0.34
11G/2013	Garuose virtos daržovės (augalinis,tausojantis)	100	0.31
3G/2018	Bulvių košė (tausojantis)	100	0.11
1G/2018	Virtos bulvės(augalinis,tausojantis)	100	0.06
5G/2013	Virti ryžiai(augalinis,tausojantis)	100	0.1
7G/2013	Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	100	0.15
13S/2018	Morkų,žiedinių kopūstų,pomidorų salotos	100	0.19
55S/2018	Špinatų salotos su ridikais(augalinis,tausojantis)	100	0.27
	Rauginti agurkai	50	0.17
43S/2013	Agurkai	50	0.11
44S/2013	Pomidorai	50	0.09
	Saldžioji paprika	50	0.16
	Duona	50	0.13
	Kefyras	200	0.22
	Pienas	200	0.2
	Vaisiai		
	Vaisių sultys	1vnt	0.29
	Natūralus vanduo(negazuotas)	1vnt	0.44
	Plešomos sūrio dešrelės	1vnt	0.27
	Jogurtas su vaisiais	1vnt	0.51

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova