

TVIRTINU  
Neringos gimnazijos  
direktorius Simas Survila



## **NERINGOS GIMNAZIJA**

G.D. KUVERTO 12, Nida

### **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

11-18 metų amžiaus vaikams

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8.00 val. iki 14.00 val.

## NERINGOS GIMNAZIJA

Pietūs 11:00-12:30

1savaitė pirmadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais
7S/2018	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis,tausojantis)	200
19-8/163	Malta žuvies paplotėlis (tausojantis)	100
17A/2018	Kiaulienos kepsnys su kmynais(tausojantis)	100
1A/2018	Troškinta mėsa su padažu(kiauliena,)(tausojantis)	100/60
3-3/32	Manų košė su cinamonu(tausojantis)	200
10G/2018	Garuose troškintos daržovės(augalinis,tausojantis)	100
	Trintos uogos	50
	Uogienė	50
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50
7G/2018	Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	100
6-3/60	Virti makaronai (tausojantis)	100
5G/2013	Virti ryžiai(augalinis,tausojantis)	100
11S/2013	Morkų salotos su majonezu	100
81S/1981	Kopūstų salotos (augalinis,tausojantis)	100
15S/2018	Marinuoti burokėliai (augalinis,tausojantis)	100
44S/2013	Pomidorai	50
43S/2013	Agurkai	50
	Saldžioji paprika	50
	Vaisiai	
	Duona	25
	Natūralus vanduo(negazuotas)	1vnt
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt
	Jogurtas su vaisiais	1vnt
	Kefyras	200
	Pienas	200

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova

## NERINGOS GIMNAZIJA

## Valgiaraštis

Pietūs 11:00-12:30

1 savaitė antradienis

TVIRTINU  
Neringos gimnazijos  
direktorius Simas Survila

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais
17A/2018	Žirnių sriuba su bulvėmis(augalinis,tausojantis)	200
	Grietinė	10
10-5/102	Kalakutienos troškiny su paprika ir kukurūzais (tausojar	180
34A/2018	Maltas paukštienos kepsnys(tausojantis)	100
30A/2018	Kepta vištienos file(tausojantis)	100
11G/2013	Garuose troškintos daržovės(augalinis,tausojantis)	100
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50
	Pomidorų padažas	50
5G/2013	Virti ryžiai(augalinis,tausojantis)	100
7G/2018	Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	100
1G/2018	Virtos bulvės(augalinis,tausojantis)	100
3G/2018	Bulvių košė(tausojantis)	100
	Rauginti agurkai	50
81S/1981	Kopūstų salotos(augalinis,tausojantis)	100
15S/2018	Marinuoti burokėliai (augalinis,tausojantis)	100
11S/2013	Morkų salotos su majonezu	100
43S/2013	Agurkai	50
44S/2013	Pomidorai	50
	Saldžioji paprika	50
	Duona	50
	Vaisiai	
	Varškės desertas	1vnt
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt
	Natūralus vanduo(negazuotas)	1vnt
	Kefyras	200
	Pienas	200

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova

## NERINGOS GIMNAZIJA

## Valgiaraštis

Pietūs 11:00-12:30

1savaitė trečiadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais
1-3/39	Burokėlių sriuba(augalinis,tausojantis)	200
	Grietinė	10
28A/2018	Kiaulienos maltinukai(tausojantis)	100
568/1981	Virta jautiena(tausojantis)	100
3A/2018	Troškiny su mėsa(kiauliena) ir ryžiais (tausojantis) 1	100/100
83A/2018	Kepti varškėčiai	150
	Trintos uogos	50
	Uogienė	50
	Natūralus jogurtas	50
10G/2013	Garuose troškintos daržovės(augalinis,tausojantis)	100
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50
	Pomidorų padažas	50
7G/2013	Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	100
5G/2013	Virti ryžiai (augalinis,tausojantis)	100
15S/2018	Marinuoti burokėliai(augalinis,tausojantis)	100
11S/2013	Morkų salotos su majonezu	100
44S/2013	Pomidorai	50
	Rauginti agurkai	50
	Saldžioji paprika	50
	Vaisiai	
	Jogurtas su vaisiais	1vnt
	Plėšomos sūrio lazdelės	1vnt
	Natūralus vanduo(negazuotas)	1vnt
	Duona	50
	Kefyras	200
	Pienas	200

Vyr.virėja *Rasa*

Rasa Nagdasova

## NERINGOS GIMNAZIJA

Valgiaraštis

Pietūs 11:00-12:30

1 savaitė ketvirtadienis

TVIRTINU  
Neringos gimnazijos  
direktorius Simas Survila

Rec.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais	Kaina eurais
12S/2018	Agurkinė sriuba su kruopomis (augalinis,tausojantis)	200	0,1
	Grietinė	10	0,06
35A/2018	Paukštienos kukuliai(kalakutiena)(tausojantis)	100	0,87
31A/2018	Kepta vištienos šlaunelių mėsa(tausojantis)	100	0,98
10-5/105	Vištienos šlaunelių guliašas (tausojantis)	180	0,73
110A/2018	5grūdų dribsnių košė(tausojantis)	200	0,21
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50	0,42
	Uogienė	50	0,34
	Pomidorų padažas	50	0,16
11G/2013	Garuose troškintos daržovės(augalinis,tausojantis)	100	0,31
3G/2018	Bulvių košė(tausojantis)	100	0,11
1G/2018	Virtos bulvės(augalinis,tausojantis)	100	0,06
7G/2013	Virti griekiai(augalinis,tausojantis)	100	0,15
5G/2013	Virti ryžiai (augalinis,tausojantis)	100	0,08
49S/2018	Brokolių salotos su agurkais(augalinis,tausojantis)	100	0,36
15S/2018	Marinuoti burokėliai (augalinis,tausojantis)	100	0,15
11S/2013	Morkų salotos su majonezu	100	0,11
44S/2013	Pomidorai	50	0,09
45S/2013	Agurkai	50	0,11
	Saldžioji paprika	50	0,16
	Duona	50	0,13
	Vaisiai		
	Varškės desertas	1vnt	1,05
	Kefyras	200	0,22
	Pienas	200	0,2
	Natūralus vanduo (negazuotas)	1vnt	0,44
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt	0,27

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova

## NERINGOS GIMNAZIJA

Pietūs 11:00-12:30

1 savaitė penktadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais
17S/2018	Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis,tausojantis)	200
	Grietinė	10
37A/2013	Virtos dešrelės (tausojantis)	50
37A/2018	Kepta lašišos file(tausojantis)	100
85A/2018	Varškės apkepas (tausojantis)	200
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50
	Pomidorų padažas	50
	Jogurtas natūralus	50
	Uogienė	50
	Trintos uogos	50
11G/2013	Troškintos ankštinės pupelės(augalinis tausojantis)	100
6-3/60	Virti makaronai (tausojantis)	100
7G/2013	Virti griekiai(augalinis,tausojantis)	100
5G/2013	Virti ryžiai(augalinis,tausojantis)	100
15S/2018	Marinuoti burokėliai (augalinis,tausojantis)	100
49S/2013	Konservuotų žirnelių salotos su majonezu	100
44S/2013	Pomidorai	50
45/2013	Agurkai	50
	Saldžioji paprika	50
	Vaisiai	
	Vaisių sultys	200
	Duona	25
	Kefyras	200
	Pienas	200
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt
	Jogurtas su vaisiais	1vnt
	Natūralus vanduo (negazuotas)	1vnt

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova

TVIRTINU  
Neringos gimnazijos  
direktorius Simas Survila

## NERINGOS GIMNAZIJA

### Valgiaraštis

Pietūs 11:00-12:30

2 savaitė pirmadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais
9S/2018	Raugintų kopūstų sriuba (augalinis,tausojantis)	200
	Grietinė	10
21A/2018	Maltas jautienos kepsnys(tausojantis)	100
8A/2018	Jautienos troškiny su padažu(tausojantis)	100/60
579/1981	Kepta mėsa(kiaulienos nugarinė)(tausojantis)	100
11G/2013	Garuose troškintos daržovės(augalinis tausojantis)	100
10P/2018	Grybų padažas su grietine (pievagrybiai)	50
	Pomidorų padažas	50
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50
8G/2018	Virti makaronai(tausojantis)	100
7G/2013	Biri virtų grikių košė (augalinis,tausojantis)	100
5G/2013	Virti ryžiai(augalinis,tausojantis)	100
11S/2018	Morkų salotos su majonezu	100
15S/2018	Marinuoti burokėliai(augalinis,tausojantis)	100
81S/1981	Kopūstų salotos(augalinis ,tausojantis)	100
43S/2013	Agurkai	50
44S/2013	Pomidorai	50
	Saldžioji paprika	50
	Duona	25
	Pienas	200
	Kefyras	200
	Vanduo (natūralus negazuotas)	1vnt
	Vaisiai	
	Jogurtas su vaisiais	1vnt
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt

Vyr.virėja

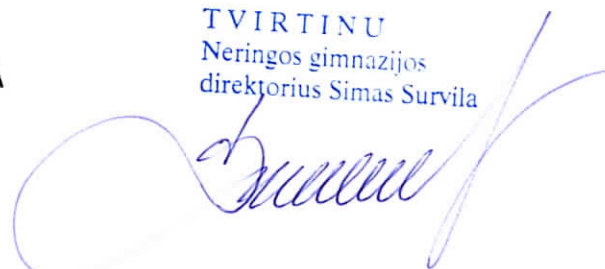
*Rasa*

Rasa Nagdasova

## NERINGOS GIMNAZIJA

## Valgiaraštis

Pietūs 11:00-12:30

TVIRTINU  
Neringos gimnazijos  
direktorius Simas Survila

2 savaitė antradienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais
15S/2018	Perlinių kruopų sriuba (augalinis,tausojantis)	200
	Grietinė	10
34A/2018	Maltas paukštienos kepsnys(tausojantis)	100
10-5/108	Troškinta vištiena su šparaginėm pupelėm,morkomis	200
30A/2018	Kepta vištienos file(tausojantis)	100
88A/2013	Varškės spygliukai (tausojantis)	200
	Trintos uogos	50
	Uogienė	50
	Natūralus jogurtas	50
11G/2013	Garuose troškintos daržovės (augalinis,tausojantis)	100
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50
1G/2018	Virtos bulvės (augalinis,tausojantis)	100
3G/2018	Bulvių košė(tausojantis)	100
7G/2013	Virti griekiai (augalinis,tausojanti)	100
5G/2013	Virti ryžiai (augalinis,tausojantis)	100
13S/2018	Morkų,žiedinių kopūstų salotos(tausojantis)	100
81S/1981	Kopūstų salotos(augalinis,tausojantis)	100
15S/2018	Marinuoti burokėliai (augalinis,tausojantis)	100
43S/2013	Agurkai	50
44S/2013	Pomidorai	50
	Saldžioji paprika	50
	Vaisiai	
	Duona	50
	Pienas	200
	Kefyras	200
	Vanduo(natūralus,negazuotas)	1vnt
	Varškės dedertas	1vnt
	Jogurtas su vaisiais	1vnt
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova



## NERINGOS GIMNAZIJA

## Valgiaraštis

Pietūs 11:00-12:30

2savaitė trečiadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais
10A/2018	Rūgštynių sriuba su bulvėmis(augalinis,tausojantis)	200
	Grietinė	10
579/1981	Orkaitėje kepta mėsa(kiaulienos sprandinė)(tausojantis)	100
3A/2018	Troškiny su mėsa ir ryžiais(kiauliena)(tausojantis)	100/100
11-5/102	Kiaulienos ir morkų troškiny su porais(tausojantis)	200
11G/2013	Garuose troškintos daržovės (augalinis,tausojantis)	100
110A/2018	Omletas su sūriu(tausojantis)	160
	Pomidorų padažas	50
3P/2013	Sviesto-grietnės padažas	50
7G/2013	Virti griekiai(augalinis,tausojantis)	100
5G/2013	Virti ryžiai (augalinis,tausojantis)	100
42S/2018	Konservuotų žirnelių salotos su majonezu	100
11S/2018	Morkų salotos su majonezu	100
1S/2018	Kopūstų salotos(augalinis,tausojantis)	100
15S/2018	Marinuoti burokėliai (augalinis,tausojantis)	100
	Saldžioji paprika	50
	Rauginti agurkai	50
44S/2013	Pomidorai	50
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt
	Vanduo (natūralus negazuotas)	1Vnt
	Vaisiai	
	Duona	50
	Jogurtas su vaisiais	1vnt
	Pienas	200
	Kefyras	200

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova

## NERINGOS GIMNAZIJA

## Valgiaraštis

Pietūs 11:00-12:30

2savaitė ketvirtadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais
4S/2018	Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais(augalinis,tauso	200
	Grietinė	10
85A/2018	Varškės ir bananų apkepas(tausojantis)	200
85A/2018	Varškės apkepas(tausojantis)	200
10-5/101	Kalakutienos ir daržovių troškiny(s(tausojantis)	180
32A/2018	Paukštienos kepinukai	100
	Trintos uogos	50
	Uogienė	50
	Natūralus jogurtas	50
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50
11G/2013	Garuose troškintos daržovės(augalinis,tausojantis)	100
7G/2013	Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	100
5G/2013	Virti ryžiai (augalinis,tausojantis)	100
62S/2018	Salierų stiebų salotos (augalinis,tausojantis)	100
11S/2018	Morkų salotos su majonezu	100
	Saldžioji paprika	50
43S/2013	Agurkai	50
44S/2013	Pomidorai	50
	Plėšomos sūrio lazdelės	1vnt
	Vanduo (natūralus,negazuotas)	1vnt
	Vaisiai	
	Duona	50
	Pienas	200
	Kefyras	200
	Jogurtas su vaisiais	1vnt

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova

TVIRTINU  
Neringos gimnazijos  
direktorius Simas Survila

## NERINGOS GIMNAZIJA

### Valgiaraštis

Pietūs 11:00-12:30

2savaitė penktadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais
16S/2018	Žirnių- perlinių kruopų sriuba (augalinis,tausojantis)	200
45A/2018	Tarkuotų bulvių plokštainis su paukštiena(tausojantis)	200
37A/2013	Virtos dešrelės (tausojantis)	50
38A/2018	Žuvies kepsnys(tausojantis)	100
9G/2018	Troškintos šparaginės pupelės (augalinis,tausojantis)	100
66A/2018	Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	100
66A/2018	Virti makaronai su sūriu(tausojantis)	150/20
5G/2013	Virti ryžiai(augalinis tausojantis)	100
10P/2018	Grybų padažas su grietine(pievagyrybiai)	50
	Pomidorų padažas	50
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50
81S/1981	Kopūstų salotos(augalinis,tausojantis)	100
53S/2013	Marinuoti burokėliai(augalinis,tausojantis)	100
11S/2018	Morkų salotos su majonezu	100
43S/2013	Agurkai	50
44S/2013	Pomidorai	50
	Saldžioji paprika	50
	Vaisiai	
	Plėšomos sūrio lazdelės	1vnt
	Vanduo (natūralus,negazuotas)	1vnt
	Vaisių sultys	1vnt
	Duona	50
	Varškės desertas	1vnt
	Pienas	200
	Kefyras	200

Vyr.virėja

*Rasa*

Rasa Nagdasova

## NERINGOS GIMNAZIJA

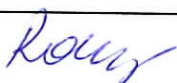
## Valgiaraštis

Pietūs 11:00-12:30

3 savaitė pirmadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais
20S/2018	Žiedinių kopūstų sriuba(augalinis,tausojantis)	200
	Grietinė	10
28A/2018	Kiaulienos maltinukai(tausojantis)	100
38A/2018	Žuvies kepsnys(tausojantis)	100
501/1981	Virta lašišos file(tausojantis)	100
568/1981	Virta mėsa(jautiena)(tausojantis)	100
3-3/32	Manų košė su cinamonu(tausojantis)	100
3P/2013	Sviesto - grietinės padažas	50
	Trintos uogos	50
5G/2013	Virti ryžiai (augalinis,tausojantis)	100
7G/2013	Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	100
2-1/6	Pekino kopūstų salotos su pomidorais(augalinis,tausojantis)	100
11S/2013	Morkų salotos su majonezu	100
15S/2013	Marinuoti burokėliai	100
44S/2013	Pomidorai	50
	Saldžioji paprika	50
43S/2013	Agurkai	50
	Vaisiai	
	Jogurtas su vaisiais	1vnt
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt
	Natūralus vanduo(negazuotas)	1vnt
	Duona	50
	Kefyras	200
	Pienas	200

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova

NERINGOS GIMNAZIJA

Valgiaraštis

Pietūs 11:00-12:30

3 savaitė antradienis

Rec.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais
9S/2018	Raugintų kopūstų sriuba(augalinis,tausojantis)	200
	Grietinė	10
10-5/112	Sorų kruopų troškiny su kalakutienos file(tausojantis)	100
29A/2018	Troškinta paukštiena	100/40
30A/2018	Kepta paukštienos file(tausojantis)	100
88A/2008	Vištienos maltiniai(tausojantis)	100
88A/2013	Varškės spygliukai(tausojantis)	200
	Uogienė	50
	Trintos uogos	50
	Natūralus jogurtas	50
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50
5G/2013	Virti ryžiai (augalinis,tausojantis)	100
7G/2013	Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	100
11G/2013	Troškintos daržovės (augalinis,tausojantis)	100
49S/2018	Brokolių salotos su agurkais(augalinis,tausojantis)	100
11S/2013	Morkų salotos su majonezu	100
15S/2018	Marinuoti burokėliai(augalinis,tausojantis)	100
45S/2013	Agurkai	50
44S/2013	Pomidorai	50
	Saldžioji paprika	50
	Duona	50
	Vaisiai	
	Jogurtas su vaisiais	1vnt
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt
	Natūralus vanduo(negazuotas)	1vnt
	Pienas	200
	Kefyras	200

Vyr.virėja

*Rasa*

Rasa Nagdasova

## NERINGOS GIMNAZIJA

## Valgiaraštis

Pietūs 11:00-12:30

3 savaitė trečiadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais
10A/2018	Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis,tausojantis)	200
	Grietinė	10
8A/2018	Mėsos troškiny su padažu(jautiena)(tausojantis)	100/60
579/1981	Kepta mėsa(kiaulienos sprandinė)(tausojantis)	100
15A/2018	Maltas kiaulienos kepsnys(tausojantis)	100
85A/2018	Varškės apkepas(tausojantis)	200
	Trintos uogos	50
	Uogienė	50
	Natūralus jogurtas	50
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50
12G/2013	Troškintos daržovės (augalinis,tausojantis)	100
3G/2018	Bulvių košė(tausojantis)	100
1G/2018	Virtos bulvės (augalinis,tausojantis)	100
5G/2013	Virti ryžiai(augalinis,tausojantis)	100
7G/2013	Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	100
55S/1981	Kukurūzų-porų salotos su majonezu	100
15S/2018	Marinuoti burokėliai(augalinis,tausojantis)	100
44S/2013	Pomidorai	50
45S/2013	Agurkai	50
	Saldžioji paprika	50
	Vaisiai	
	Natūralus vanduo(negazuotas)	1vnt
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt
	Jogurtas su vaisiais	1vnt
	Duona	50
	Pienas	200
	Kefyras	200

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova

## NERINGOS GIMNAZIJA

## Valgiaraštis

Pietūs 11:00-12:30

3 savaitė ketvirtadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais
2S/2018	Burokėlių sriuba su pupelėmis(augalinis,tausojantis)	200
	Grietinė	10
50A/2018	Virtų bulvių cepelinai su mėsa(tausojantis)	100
51A/2018	Virtų bulvių cepelinai su varške(tausojantis)	100
37A/2013	Virtos dešrelės (tausojantis)	50
19-8/163	Žuvies paplotėlis keptas orkaitėje(tausojantis)	100
4-5/101	Troškintos šparaginės pupelės(tausojantis)	100
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50
10P/2018	Grybų padažas su grietine	50
6-3/62	Virti makaronai (tausojantis)	100
5G/2013	Virti ryžiai(augalinis,tausojantis)	100
7G/2013	Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	100
81S/1981	Kopūstų salotos (augalinis,tausojantis)	100
11S/2013	Morkų salotos su majonezu	100
42S/2018	Konservuotų žirnelių salotos su majonezu	100
45S/2013	Agurkai	50
44S/2013	Pomidorai	50
	Saldžioji paprika	50
	Vaisiai	
	Natūralus vanduo(negazuotas)	1vnt
	Varškės desertas	1vnt
	Jogurtas su vaisiais	1vnt
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt
	Duona	50
	Pienas	200
	Kefyras	200

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova

## NERINGOS GIMNAZIJA

Valgiaraštis

Pietūs 11:00-12:30

3 savaitė penktadienis

Rec.Nr	Patiekalo pavadinimas	Svoris gramais
23S/2018	Ryžių sriuba su pomidorais (augalinis,tausojantis)	200
	Grietinė	10
10-5/100	Troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis(tausojantis)	180
62A/2018	Kalakutienos- daržovių-ryžių maltinis(tausojantis)	100
10-3/62	Kalakutienos kukulis su morkomis(tausojantis)	100
7-8/170	Varškės ir bananų apkepas (tausojantis)	200
3P/2013	Sviesto-grietinės padažas	50
	Uogienė	50
11G/2013	Garuose virtos daržovės (augalinis,tausojantis)	100
3G/2018	Bulvių košė (tausojantis)	100
1G/2018	Virtos bulvės(augalinis,tausojantis)	100
5G/2013	Virti ryžiai(augalinis,tausojantis)	100
7G/2013	Virti griekiai (augalinis,tausojantis)	100
13S/2018	Morkų,žiedinių kopūstų,pomidorų salotos	100
81S/1981	Kopūstų salotos(augalinis,tausojantis)	100
	Rauginti agurkai	50
43S/2013	Agurkai	50
44S/2013	Pomidorai	50
	Saldžioji paprika	50
	Duona	50
	Kefyras	200
	Pienas	200
	Vaisiai	
	Vaisių sultys	1vnt
	Natūralus vanduo(negazuotas)	1vnt
	Plėšomos sūrio dešrelės	1vnt
	Jogurtas su vaisiais	1vnt

Vyr.virėja



Rasa Nagdasova