

NERINGOS GIMNAZIJOS IR JUODKRANTĖS PRADINIO-IKIMOKYKLINIO UGDYMO SKYRIAUS

2020 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojama s dalyvių (priemonių) skaičius	Tikslus dalyvių (priemonių) skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3		4	5	6	7	8	9
1.	Sveikos mitybos skatinimas	<u>Pamoka</u> „Mityba ir sveikata“	Mokymas	5kl-8kl	30		Balandžio I sav.		
		<u>Stendas</u> „Pasaulinė vandens diena“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė ir mokinių tėvai	2		Kovo III sav.		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		<u>Akcija</u> „Košės diena“	Mokymas	Mokyklos bendruomenė ir mokinių tėvai	1		2019-10-09		Informacija el. puslapyje
		Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą. Konsultuoti specialistus,	Konsultavimas	Mokinių maitinimo specialistai	2		Pagal poreikį		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius

		atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.							
		Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Informavimas	Mokiniai			Nuolat		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas.	Informavimas	Mokiniai			Pagal poreikį		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
2.	Sveikos aplinkos kūrimas	<u>Paskaita</u> „Regos svarba“	Mokymas	Mokyklos bendruomenė	20		Spalio II sav.		
		<u>Stendas</u> „Pasitikrink regėjimo aštrumą“	Informavimas Įgūdžių formavimas	Mokyklos bendruomenė; 1-12 kl	1		Spalio II sav.		
		„Kuprinių svėrimo akcija“	Mokymas Įgūdžių formavimas	1-7 kl.	80		Rugsėjis- Spalis		
		Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Informavimas	Administracija	2				

		Mokinių susodinimo priežiūra, vykdančią ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje.	Informavimas	1-12 kl. ir 1-6 metų vaikai	136 21		Rugsėjis- Spalis/ Sausis- Vasaris.		2 k. per metus.
3.	Sužalojimų prevencija	<u>Paskaita</u> „Kaip išvengti traumų ir suteikti pagalbą“	Mokymas	1-12 kl	136		Sausis- Gruodis		
		<u>Informacinis pranešimas</u> „Saugus elgesys ant ledo“	Mokymas	Bendruomenė	1		Sausis		
		<u>Informacinis pranešimas</u> „Saugi vasara“	Mokymas	Bendruomenė	1		Birželis		
		Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Registravimas	Mokiniai				Nuolat	

		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą)	Pirmosios pagalbos teikimas	Mokyklos bendruomenė			Pagal poreikį		
		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete, ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje kiekvienoje grupėje. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.		Mokyklos bendruomenė			Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį		
		Pirmosios pagalbos teikimas sporto varžybų metu.		Mokyklos bendruomenė			Pagal poreikį		
4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	<u>Pamoka „Mikrobų detektyvai“</u>	Mokymas	1-4 kl; 1-6 metų vaikai.	50 21		Spalis		Ir ikimokyklinio

									ugdymo skyrius
		<u>Stendas</u> „Gripas ar peršalimas. Kaip pasveikti be antibiotikų“	Informavimas	Bendruomenė	2		Gruodis		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		<u>Paskaita</u> „Kuri vaistų puokštė gražiausia?“	Mokymas	Bendruomenė	136		Gruodis		Tinkamas antibiotikų vartojimas
		<u>Stendas</u> „Pasaulinė tuberkuliozės diena.“	Informavimas	Bendruomenė	2		Kovo 23d.		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		<u>Stendas</u> „Pasaulinė AIDS diena“	Informavimas	Bendruomenė	1		Gruodžio 1d.		
		<u>Informacinis pranešimas</u> „Žmogaus papilomos virusas“ (ŽPV)	Informavimas	Bendruomenė	1		Sausio pask. sav.		El.pranešimas
		Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu. (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)	Informavimas	Bendruomenė			Epidemijos metu		

		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Informavimas				Pagal poreikį	
		Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra. (Pedikuliozės tikrinimas mokinių iki 14 m.)	Įgūdžių formavimas	1-7 kl 1-6 amžiaus vaikai	83/ 21		Po vasaros ir žiemos atostogų bei pagal epidemiologines reikmes	Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		<u>Pamoka</u> „Burnos higiena“	Mokymas	1-4 kl; 1-6 metų vaikai	50 21		Sausis- Gruodis	Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		<u>Informacinis pranešimas</u> „Silantai-nemokama eduonies profilaktika“	Informavimas	Mokinių tėvai	6-14 m. Mokinių tėvai 90/20		Sausis- Gruodis	El. pranešimas . Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
5.	Psichinės sveikatos stiprinimas	<u>Užsiėmimas</u> „Emocijos gyvenančios kartu su mumis“	Mokymas	Bendruomenė	156		Spalio mėn.	Moliūgų skobimas/ž

									ibintų gamyba Ir Juodkrantės skyrius
6.	Fizinio aktyvumo skatinimas	Fiziškai aktyvios pertraukos	Igūdžių formavimas	Bendruomenė			Nuolat		
Užsiėmimas „Kūno kultūros pamoka kitaip“		Igūdžių formavimas	1-12 kl	136		Sausis- Gruodis		Skatinimas tapti aktyvia mokykla	
Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas. (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus)		Informavimas	Kūno kultūros mokytojai	2		Rugsėjo mėn.			
Mokinių kūno kultūros grupių suvedimas į elektroninį dienyną, remiantis profilaktinio patikrinimo rezultatais.		Informavimas	Klasių auklėtojai	14		Rugsėjo mėn.			

		Analizuoti mokinių fizinio pajėgumo rezultatus ir teikti rekomendacijas.	Informavimas	Kūno kultūros mokytojai, mokinių tėvai, mokiniai					
7.	Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija	„Akcija pučiame muilo burbulus, o ne tabako dūmus“	Mokymas	Bendruomenė	1		Gegužės 31d.		
		Stendas „Žalingų įpročių poveikis“	Informavimas	Bendruomenė	1		Kovo mėn.		
8.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas ir pristatymas	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Rugsėjis-Lapkritis		
	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Priemonių viešinimas ir efektyvumo vertinimas Veiklos viešinimas. Anketinė apklausa po įvykdytų priemonių	Informavimas	-			Pagal poreikį		
	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems	Konsultavimas	Ikimokyklinio ir pradinio ugdymo mokinių tėvai ir kiti tėvai pagal poreikį; mokiniai; bendruomenė.			Pagal poreikį		

		pagalbos arba matant konkrečią problemą)							
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sudarė: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Monika Lavickienė

Suderinta: Mokyklos direktorius

Simas Survila