

NERINGOS GIMNAZIJS IR JUODKRANTĖS PRADINIO-İKIMOKYKLINIO UGDYMO SKYRIAUS

2019 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŖIŪROS VEIKLOS PLANAS IR ATASKAITA

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių (priemonių) skaičius	Tikslus dalyvių (priemonių) skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3		4	5	6	7	8	9
1.	Sveikos mitybos skatinimas	<u>Protų mūšis</u> „Mityba ir sveikata“	Mokymas	5kl-8kl	30	10	Balandžio I sav.	Balandžio 4d.	
		Paskaita „Vandens diena“	Mokymas	2-4kl	Neplanuota	38		Kovo mėn	+Juodkrantė
		<u>Stendas</u> „Pasaulinė vandens diena“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė ir mokinių tėvai	2	2	Kovo III sav.	Kovo mėn	Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		<u>Akcija</u> „Košės diena“	Mokymas	Mokyklos bendruomenė ir mokinių tėvai	1	1	2019-10-09	Spalio mėn	Informacija el. puslapyje
		Užsiėmimas“ Tinkamos mitybos skatinimas“	Mokymas	Priešmokyklinukai	Neplanuota	6	Neplanuota	Balandžio 10d.	S.Griniūtė
		Mokinių maitinimo organizavimo		Mokinių	2	2	Pagal poreikį	Nuolat	Ir ikimokyklinio

		priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Konsultavimas	maitinimo specialistai					nio ugdymo skyrius
		Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Informavimas	Mokiniai			Nuolat	Nuolat	Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas.	Informavimas	Mokiniai			Pagal poreikį	Įvykdyta	Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
2.	Sveikos aplinkos kūrimas	<u>Paskaita</u> „Regos svarba“	Mokymas	Mokyklos bendruomenė	20	40	Spalio II sav.	Spalio 16d.	
		<u>Stendas</u> „Pasitikrink regėjimo aštrumą“	Informavimas Įgūdžių formavimas	Mokyklos bendruomenė; 1-12 kl	1	1	Spalio II sav.	Spalio mėn	
		„Kuprinių svėrimo <u>akcija</u> “	Mokymas Įgūdžių formavimas	1-7 kl.	80	70	Rugsėjis- Spalis	Rugsėjo mėn.	
		Pamoka „Patalpų apšvietimas ir vaikų regėjimas“	Įgūdžių formavimas	1-4 kl	Neplanuota	40	Neplanuota	Lapkritis	
		Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Mokyklos patalpų	Informavimas	Administracija	2	2			Pateiktos rekomendacijos, trūkumams šalinti.

		higieninės būklės patikrinimas)							
		Mokinių susodinimo priežiūra, vykdant ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje.	Informavimas	1-12 kl. ir 1-6 metų vaikai	133 18 70	221	Rugsėjis- Spalis/ Sausis- Vasaris.	Sausio mėn/ Rugsėjo mėn.	2 k. per metus. „Vaikas ne klaustukas , jis tiesus šauktukas“
3.	Sužalojimų prevencija	<u>Paskaita</u> „Pirma pagalba susižeidus“	Mokymas	5-8 kl.	39	20	Balandžio 4 sav.	Balandžio 13d.	
		Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Registravimas	Mokiniai			Nuolat		Vykdyta
		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą)	Pirmosios pagalbos teikimas	Mokyklos bendruomenė			Pagal poreikį		Vykdyta
		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos		Mokyklos bendruomenė			Rugsėjo mėn.,		Vykdyta

		dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete, ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje kiekvienoje grupėje. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.					periodinis papildymas pagal poreikį		
		Pirmosios pagalbos teikimas sporto varžybų metu.		Mokyklos bendruomenė			Pagal poreikį		Poreikio nebuvo
4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	<u>Paskaita</u> „Dantis valyti būtina“ prie burnos sveikatos	Mokymas	1-4 kl; 1-6 metų vaikai	53 18		Sausis- Vasaris		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		<u>Paskaita</u> „Švarių rankų šokis“	Mokymas	1-4 kl; 1-6 metų vaikai.	53 18	30 10	Spalis	Spalio 21-28	Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		<u>Stendas</u> „Gripas ar peršalimas. Kaip pasveikti be antibiotikų“	Informavimas	Bendruomenė	2	2	Gruodis		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		Pamoka „Kaip pasveikti be antibiotikų“ kt	Mokymas	I-IV g.kl.	Neplanuota	40	Neplanuota	Lapkritis	
		<u>Stendas</u> „Pasaulinė tuberkuliozės diena.“	Informavimas	Bendruomenė	2	2	Kovo 23d.	Kovo mėn	Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		Paskaita. „Tuberkuliozės požymiai ir profilaktika“	Mokymas	Bendruomenė	Neplanuota	160	Neplanuota	Sausis-kovas	

		Paskaita „Tymai ir profilaktinės priemonės“	Mokymas	Bendruomenė	Neplanuota	50	Neplanuota	Sausis-kovas	
		Stendas „Tymai“	Informavimas	Bendruomenė	Neplanuota	1	Neplanuota	Balandžio mėn.	
		Informacinis pranešimas „Tymai“	Informavimas	Bendruomenė	Neplanuota	1	Neplanuota	Balandžio mėn.	
		Informacinis pranešimas „Saugokis erkių“	Informavimas	Bendruomenė	Neplanuota	1	Neplanuota	Balandžio mėn.	El.pranešimas
		<u>Stendas</u> „Pasaulinė AIDS diena“	Informavimas	Bendruomenė	1	1	Gruodžio 1d.	Gruodžio mėn	
		<u>Paskaita</u> „Žmogaus papilomos virusas“ (ŽPV)	Mokymas	Gimnazistai (9-10 kl.)	37	17	Sausio pask. sav.	Sausio mėn	
		<u>Lankstinukai</u> „Silantai-nemokama edukacinė profilaktika“	Informavimas	Mokinių tėvai	6-14 m. Mokinių tėvai	60	Sausis-Gruodis	Gruodis	Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu. (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)	Informavimas	Bendruomenė			Epidemijos metu		Neringos savivaldybėje Gripo epidemija nebuvo paskelbta

		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Informavimas				Pagal poreikį		Vykdyta
		Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra. (Pedikuliozės tikrinimas mokinių iki 14 m.)	Įgūdžių formavimas	1-7 kl 1-6 amžiaus vaikai	80 18 70		Po vasaros ir žiemos atostogų bei pagal epidemiologines reikmes		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius (plaukų priežiūra ir rankų higiena)
5.	Psichinės sveikatos stiprinimas	<u>Užsiėmimas</u> „Piešiu savo maloniausią prisiminimą“	Mokymas	5-8 kl.	39	50	Spalio mėn.	Spalio mėn	Šeimų šviesos šventė „Žibintų gamyba“ Įtraukta bendruomenė
		Užsiėmimas“Emocijos gyvenančios kartu su mumis“	Mokymas	Neplanuota		10	Neplanuota	Spalio mėn	Neringos gimnazija (Juodkrantės skyrius) (Veidukų piešimas ant kaštonų)
		Informacinis pranešimas “Be patyčių“	Informavimas	Bendruomenė	Neplanuota	1	Neplanuota	Sausio m.	Info per.

		Informacinis pranešimas“ Kaip padėti vaikams ir paaugliams tvarkytis su nerimu“	Informavimas	Bendruomenė	Neplanuota	1	Neplanuota	kovo m.	Info per.
		Lankstinukas „Emocijų reguliavimas valgant“	Informavimas	Bendruomenė	Neplanuota	20	Neplanuota	Balandžio mėn	
		<u>Lankstinukas</u> „Atsipalaidavimo praktika“	Informavimas	Bendruomenė	Neplanuota	20	Neplanuota	Gegužės mėn	Juodkrantė
6.	Fizinio aktyvumo skatinimas	Fiziškai aktyvios pertraukos	Ilgūdžių formavimas	Bendruomenė			Nuolat		Vykdyta
		<u>Užsiėmimas</u> „Laisvalaikis su šiaurietiškomis lazdomis“	Ilgūdžių formavimas	Bendruomenė	20	40	Birželio mėn.- Rugsėjo mėn.	Gegužės Lapkričio mėn	
		Plakatas „Fizinio aktyvumo piramidė“	Informavimas	Bendruomenė	Neplanuota	1		Sausis	Juodkrantė
		Užsiėmimas su gimnastikos kamuoliais ir lazdelėmis („PUOND“ treniruotė)	Ilgūdžių formavimas	2kl	Neplanuota	10	Neplanuota	Kovo 27d.	
		Užsiėmimas “Demonstracinė mankšta“	Ilgūdžių formavimas	5-6 kl.	Neplanuota	20	Neplanuota	Gegužės 27d.	Tren. Lukas J.
		Užsiėmimas Kūno masės kompozicijos matavimai. Tinkamos mitybos - daržovių vartojimo	Ilgūdžių formavimas	Bendruomenė	Neplanuota	10	Neplanuota	Gegužės 31 d.	

		skatinimas.							
		Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas. (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus)	Informavimas	Kūno kultūros mokytojai	2	2	Rugsėjo mėn.		Vykdyta
		Mokinių kūno kultūros grupių suvedimas į elektroninį dienyną, remiantis profilaktinio patikrinimo rezultatais.	Informavimas	Klasių auklėtojai	14	14	Rugsėjo mėn.		Vykdyta
		Informuoti kūno kultūros mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Informavimas	Kūno kultūros mokytojai	2	2			Vykdyta
7.	Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija	„ <u>Akcija</u> pučiame muilo burbulus, o ne tabako dūmus“	Mokymas	Bendruomenė	1	1	Gegužės 31d.	Gegužės 31d,	Bendromenės renginys
<u>Stendas</u> „ <u>Žalingu įpročių poveikis</u> “		Informavimas	Bendruomenė	1	1	Kovo mėn.	Kovo mėn		
Paskaita“ Alkoholio, tabako ir		Mokymas	I-IV gimnazijos	Neplanuota	50	Neplanuota	Spalio mėn 9-16 d.	Ankstyvosios	

		psichotropinių medžiagų vartojimo poveikis sveikatai“		klasių mok.					intervencijos programai
		Pamoka. Alkoholio žala.	Ilgūdžių formavimas	6kl	Neplanuota	7	Neplanuota	Sausio 10d.	Soc.ped.In drė S.
		Informacinis pranešimas“ Elektroninės cigaretės Tiesa ar mitas“	Informavimas	Bendruomenė	Neplanuota	1	Neplanuota	Kovo mėn.	
8.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas. Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į duomenų bazę, bei mokinių sveikatos duomenų analizė.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Rugsėjis-Lapkritis	Gruodis	Vykdyta
		Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Lapkritis	Gruodis	Vykdyta
		Informacinis pranešimas. Krūminių dantų silantavimas.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	Neplanuota	1		Sausio mėn.	Info pranešimas
		Informacinis pranešimas“ Kaip atpažinti skoliozę ir padėti vaikui“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	Neplanuota	1		Sausio 6d.	Info.pranešimas

		Informacinis pranešimas“ Europos gimdos kaklelio vėžio prevencijos savaitė	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	Neplanuota	1	Neplanuota	Sausio pask. sav.	Info.pranešimas
		Paskaita. „Paauglystė-brendimas“	Mokymas		Neplanuota	10	Neplanuota	Balandžio mėn.	
		Užsiėmimas “Burnos sveikata“	Igūdžių formavimas	2-4 kl.	Neplanuota	35	Neplanuota	Balandžio 17d.	Lekt. Julija A.
		Užsiėmimas Dantų priežiūra. „Net monstrai valosi dantis“	Mokymas	Ikimokyklinukai ir priešmokyklinukai	Neplanuota	20	Neplanuota	Gegužės 2d.	Juodkrantė
		Akcija. „Pamoka lauke“	Igūdžių formavimas	Mokyklos bendruomenė	Neplanuota	160	Neplanuota	Gegužės 23 d.	
		<u>Stendas: „Pagalba sau“</u>	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	Neplanuota	1	Neplanuota	Gegužės mėn.	
		Mokymai „safeTalk-savižudybių prevencija“	Mokymas	Mokyklos bendruomenė	Neplanuota	10	Neplanuota	Rugpjūčio mėn	
		Užsiėmimas „Man rūpi“ Lytiškumas. Savizala.	Igūdžių formavimas	7-8 kl	Neplanuota	14	Neplanuota	Spalis	JPSPP
		Pamoka“Tobulas kūnas arba mityba ir sveikata“ sv st	Igūdžių formavimas	7 kl	Neplanuota	8	Neplanuota	Spalis	

		Protų mūšis“Lytiškumas“	Igūdžių formavimas	I-III g.kl	Neplanuota	30		Gruodis	
9.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Priemonių efektyvumo vertinimas. Anketinė apklausa po įvykdytų priemonių	Informavimas	-			Pagal poreikį	40	Vykdyta „Antimikrobinis atsparumas“
10.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą)	Konsultavimas	Ikimokyklinio ir pradinio ugdymo mokinių tėvai ir kiti tėvai pagal poreikį; mokiniai; bendruomenė.			Pagal poreikį		Vykdyta

Sudarė: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Monika Lavickienė

Suderinta: Mokyklos direktorius

Simas Survila